

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 5. 2024 DO 26. 5. 2024

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------------|---|--|---|--|--|
| Po 20.5. | Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Nátierka džemová (R) (Obsahuje: 7, 12) - porcia: 60 g Biela káva (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 250 g | Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g | Polievka hrášková so zeleninou (Obsahuje: 7, 9) - porcia: 250 g Cestovina (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 20 g Kuracie prsia s ananásom (Obsahuje: 3, 7, 8) - porcia: 164 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Jablká - porcia: 200 g | Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g | Chlieb pšeničný (V) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Varené párky jemné (V) - porcia: 150g Horčica - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g |
| Ut 21.5. | Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Varené vajcia (R) (Obsahuje: 3) - porcia: 100 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g | Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g | Boršč s mäsom (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 16 g Chlieb k polievke pšeničný (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Nákyt ryžový s ovocím a pudingom (Obsahuje: 7, 8) - porcia: 400 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g | Pečivo celozrné (OL,V2) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Nátierka špenátová so syrom (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 42 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g | Hovädzi guláš s červenou fazuľou (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13) - šťava: 103 g, porcia: 52 g Zemiaky varené - nové s maslom (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g |
| St 22.5. | Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Šunková saláma (1) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g | Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g | Polievka zeleninová s pečevnými haluškami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) - porcia: 250 g Bravčové stehno pečené - šťava: 82 g, porcia: 52 g Kapusta hlávková dusená (Obsahuje: 1) - porcia: 190 g Knedľa kysnutá (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 150 g | Pizzový slimák (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia 1ks (80g) | Zapekané zemiaky s kuracím mäsom a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 310 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g |
| Št 23.5. | Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová so sardinkami(R) (Obsahuje: 6, 7) - porcia 60 g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g | Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g | Polievka zemiaková s kôprom (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 250 g Hovädzia pečienka burgundská (Obsahuje: 1, 9) - omáčka: 110 g, porcia: 52 g Tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 210 g Šalát ľadový s paradajkou a bazalkou - porcia:120g | Pečivo celozrné (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g maslo nátierkové (Obsahuje: 7) - porcia: 30 g Mlieko (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g | Granadiersky pochod s údenou slaninou (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 350 g Kyslá uhorka (Obsahuje: 10) - porcia: 100 g |
| Pi 24.5. | Pečivo celozrné (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Nátierka vajíčková s kečupom (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g | Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g | Polievka paradajková so syrom a vložkami (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Halušky s kyslou kapustou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 340 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g Škvarkový pagáč (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8) - porcia: 1 ks | Jogurt čokoládový (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g | Karbonátok z rybieho filé pečený (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - porcia: 115 g Zemiaky varené s maslom I. (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g |
| So 25.5. | Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z bravčového mäsa (R) (Obsahuje: 3, 7, 10) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g | Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g | Polievka írská (Obsahuje: 1, 7, 9) - mäso: 20 g, porcia: 250 g Buchty na pare plnené lekvárom zmraz. (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 310 g Posýпка maková na buchty (Obsahuje: 7) - porcia: 70 g Džús - porcia: 250 ml | Žemľa OL,V2 (Obsahuje: 1, 7) - porcia 50g Paštéta OL,V2 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia: 40g | D Hovädzia pečienka na paradajkách (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 52 g, šťava: 130 g Cestoviny (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 185 g |
| Ne 26.5. | Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g maslo (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Syr plátkový (Obsahuje: 7) - porcia: 30 g Biela káva (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 250 g | Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g | Polievka kuracia (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 20 g Kuracie stehná pečené na masle (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 75 g, porcia: 135 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót slivkový - porcia: 150 g | Sladké pečivo (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11) - porcia: 80g | Chlieb pšeničný (V) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Suchá saláma (V) (Obsahuje: 12) - porcia: 100g Paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 5. 2024 DO 26. 5. 2024 Diabetická strava

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|-------------|---|--|---|--|--|---|
| Po 20.5. | DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g maslo - porcia: 40 g Šunka dusená (R) - porcia: 50 g Biela káva - porcia: 250 g | DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g | DIA Polievka hrášková so zeleninou - porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Kuracie prsia s ananásom - porcia: 164 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Jablká - porcia: 200 g | DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g | DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Varené párky jemné (V) - porcia: 150g Horčica - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g | DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Džem DIA - porcia: 20g |
| Ut 21.5. | DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Varené vajcia (R) - porcia: 100 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g | DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g | DIA Boršč s mäsom - porcia: 250 g, mäso: 16 g Chlieb k polievke pšeničný - porcia: 70 g Bravčové stehno debrecínske - porcia: 90 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót višňový - porcia: 150 g | DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Nátierka špenátová so syrom - porcia: 42 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g | DIA Hovädzí guláš s červenou fazuľou - šťava: 103 g, porcia: 52 g Zemiaky varené - nové s maslom - porcia: 250 g | DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g) |
| St 22.5. | DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunková saláma (R) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g | DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g | DIA Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami - porcia: 250 g Bravčové stehno pečené - šťava: 82 g, porcia: 52 g Kapusta hlávková dusená - porcia: 190 g Knedľa kysnutá - porcia: 150 g | DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g) | DIA Zapekané zemiaky s kuracím mäsom a zeleninou - porcia: 310 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g | DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tavený OL - porcia: 16 g |
| Št 23.5. | DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová so sardinkami(R) - porcia 60 g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g | DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g | DIA Polievka zemiaková s kôprom - porcia: 250 g Hovädzia pečienka burgundská - omáčka: 110 g, porcia: 52 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g Šalát ľadový s paradajkou a bazalkou - porcia:120g | DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g maslo nátierkové - porcia: 30 g Mlieko - porcia: 250 g | DIA Granadiersky pochod s údenou slaninou - porcia: 350 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g | DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g maslo nátierkové - porcia: 30 g Zeleninová obloha - mrkva - porcia: 24 g |
| Pi 24.5. | DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Nátierka vajíčková s kečupom (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g | DIA Mandarinky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g | DIA Polievka paradajková so syrom a vložkami - porcia: 250 g Halušky s kyslou kapustou - porcia: 340 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g Škvarkový pagáč - porcia: 1 ks | DIA Jogurt biely - porcia: 150g | DIA Karbonátok z rybieho filé pečený - porcia: 115 g Zemiaky varené s maslom I. - porcia: 250 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g | DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g |
| So 25.5. | DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z bravčového mäsa (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g | DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g | DIA Polievka írská - mäso: 20 g, porcia: 250 g Tekvicový náryp - porcia: 240 g Zemiaková kaša - porcia: 320 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g | DIA Žemľa OL,V2 - porcia 50g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g | DIA Hovädzia pečienka na paradajkách - porcia: 52 g, šťava: 130 g Cestoviny - porcia: 185 g | DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g) |
| Ne 26.5. | DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g maslo - porcia: 40 g Syr plátkový - porcia: 30 g Biela káva - porcia: 250 g | DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g | DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Kuracie stehná pečené na masle - šťava: 75 g, porcia: 135 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót DIA - porcia: 150 g | DIA Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g | DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Suchá saláma (V) - porcia: 100g Zeleninová obloha – paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g | DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: